

**kanatami  
niginimmi  
malittausok**

# Nigitsialutit. InosiKatsialutit.

## NigiKattalutit atjigengitunik niKitsianik ullu tamât

Nigillutit  
unuttunik  
pigutsiavininnik



Nigillutit timiup  
piguvallia-  
gutinganik  
niKinejunik

Imimmingâk  
imiKattalutit

PigumangâKattalutit  
kangasotilinnik

Napvâgunnatait niginimmi malittausok uvani  
**Canada.ca/FoodGuide**

**kanatami  
niginimmi  
malittausok**

# Nigitsialutit. InosiKatsialutit.

## NigitsiaKattanik anginitsaujuk nigiKattanimmik



**kamatsiaKattalutit nigiusinnik**



**IgannisauKattalutit**



**MamagiKattalugit nigijatit**



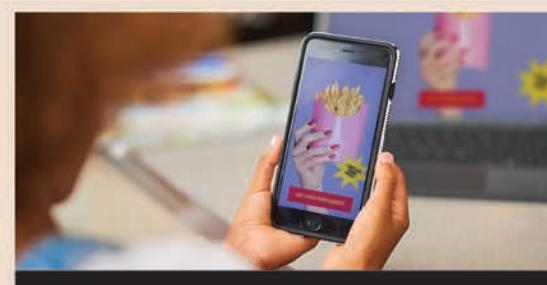
**NigiKatiKaKattalutit**



**AtuaKattalugit niKet  
nalunaikkutangit**



**NigiluatlaKattanaunet  
siugaujâlulinnik, sukaralinnik,  
utsulinnilonnet**



**kamatsiaKattalutit niKinik  
aullaiKattajunik**

Napvâgunnatait niginimmi malittausok uvani  
**Canada.ca/GuideAlimentaire**